aguas de Carabaña, mejoran las cifras tensionales de los ancianos, por lo que pueden no sólo no ser perjudiciales en hipertensos sino estar indicadas en dichos pacientes. Sería interesante realizar estudios en una población más amplia que confirmasen los resultados.

PÉRDIDA DE CONOCIMIENTO DURANTE LAS TÉCNICAS BALNEARIAS: ¿SIMPLE-MENTE SÍNCOPE O SÍNTOMA ALERTA?

Ceballos Hernansanz, M. A.

Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Cátedra de Hidrología Médica. Facultad de Medicina Universidad Complutense de Madrid.

INTRODUCCIÓN: De todos es conocida la frecuencia con que se presentan pérdidas de conocimiento, en los pacientes que concurren a efectuar Curas Balnearias.

OBJETIVO: Con esta comunicación se pretende hacer un recorrido rápido de las situaciones tanto en pacientes jóvenes, como en adultos, o en ancianos, que pueden precipitar estos cuadros, a fin de analizar si es una situación cotidiana, sin mayor relevancia, o puede estar precipitado por los factores que concurren durante la aplicación de las distintas técnicas balnearias: balneación (variaciones de temperatura), duchas y chorros (con la variable de la percusión por las distintas presiones de la aplicación), estufas (con la combinación de temperatura y humedad), o incluso en las curas atmiátricas o en la cura hidropínica, llegando a ser un síntoma alerta de puesta en relieve de una patología subvacente y no conocida por el paciente, que puede llegar a ocasionar incluso una muerte súbita.

MATERIAL Y MÉTODOS: Busqueda bibliográfica de las diversas causas del síncope, en todas su facetas, cardiogénico, vasovagal, neurológico, etc.

RESULTADOS: Comprobar que los factores precipitantes de los diversos tipos de síncopes, están presentes en las diversas técnicas balnearias, siendo por sí mismas causa de etiológica de los mismos.

CONCLUSIONES: El trabajo confirma la presencia de cuadros sincopales en la población que concurre a la Cura Balnearia, independientemente de su edad, poniendo de relieve que algunas de las técnicas pueden precipitar además del síncope una posible muerte súbita, bien en el propio balneario o en tiempos posteriores cuando el paciente se encuentre en su medio habitual. Así mismo se propone un protocolo para la práctica diaria en el medio balneario a fin de facilitar al Médico Hidrólogo la catalogación del síncope sufrido por el

paciente y que a su vez pueda remitirse al Médico de Atención Primaria que le atiende habitualmente o al Especialista oportuno, para su seguimiento y estudio más profundo en su area asistencial habitual.

ESTUDIO SOCIOMÉDICO DE PACIENTES DE IMSERSO EN ALGUNOS BALNEARIOS ESPAÑOLES

Martín Santos. S., Gonzalo García. N. Balneario Baños de Montemayor. Balneario de Alhama de Granada.

Este estudio pretende valorar el como y por qué acuden los pacientes del IMSERSO a nuestros balnearios. Por otra parte, manifestar la carencia de información aportada por sus Médicos de ATP y Especialistas tanto en lo referente a la afección que padecen como su tratamiento específico.

OBJETIVOS: Analizar diferentes variables: edad, sexo, estado civil, nivel de estudios, profesión de los pacientes que acudiesen a los balnearios. Conocimientos previos de estos pacientes sobre balnearios y su forma de acceso a ellos. Valorar la información objetiva aportada por cada paciente sobre su patología a través de informes de sus especialistas o médicos de ATP. Dejar abierto este estudio para ver la posible evaluación en el tiempo del perfil sociologico del bañista y de la participación médica sobre la utilización de la crenoterapia.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se han estudiado unas muestras de pacientes pertenecientes al programa de Termalismo Social del IMSERSO en cuatro balnearios: Lugo, Sicilia y Ceron (Jaraba, Zaragoza) y Fortuna (Murcia), en el periodo comprendido entre el 5 de Abril y 20 de Mayo de 1997, coincidiendo con nuestro periodo de formación en prácticas como alumnas de la Escuela Profesional de Hidrología Médica e Hidroterapia.

MÉTODO: Para ello se realizó una encuesta a aquellos pacientes que accedieron a ella, en la que se les preguntaba por su edad, sexo, estado civil, estudios, profesión, número de veces que asistieron a un balneario, motivo de elección de los mismos, asi como el grado de participación facultativa en ese aspecto: informes, sugerencias, etc

RESULTADOS:

- 1. Análisis sociológico de la población
- Relación entre el nivel socioeconómico con su dedicación profesional. Ratio específico de mujeres y su participación en el mundo laboral relacionado con sus estudios

 Aportación de pédicos de ATP y Especialistas en cuanto a información sobre el paciente al Médico Hidrologo.

Con estos resultados pretendemos elaborar una serie de propuestas para mejorar las prestaciones en los Balnearios.

RASGOS SOCIO-DEMOGRÁFICOS DE LOS TERMALISTAS SOCIALES DE HERVIDEROS DE COFRENTES (VALENCIA)

Aguilera. L., Fernández Toran, M.A., Maraver, F. Dpto. Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica. Facultad de Medicina UCM.

INTRODUCCIÓN: En el año 1989 se crea en España, por el Instituto de Asuntos Sociales, el Programa de Termalismo Social dirigido fundamentalmente a nuestros mayores. Este ha servido para facilitar a las personas con menos recursos el acceso a los beneficios de la cura termal, asi como mejorar las instalaciones termales y hosteleras. El Balneario de Hervideros de Cofrentes ha participado en el Programa de Termalismo de forma muy notable desde su creación.

OBJETIVO: Conocer las características sociodemográficas de la población balnearia del Balneario de Herideros de Cofrentes, beneficiarios del Programa de Termalismo Social, mediante el estudio del sexo, edad, estado civil, número de hijos, tipo de convivencia actual, nivel de estudios, profesión ejercida, habitat y distribución geográfica.

MATERIAL: Los cuestionarios realizados a los agüístas que acuden en una temporada, pertenecientes al Programa de Termalismo Social.

MÉTODOS: Se selecciona una muestra de 602 termalistas, de entre los 4.996 que acudieron, mediante muestreo aleatorio, según número de historia clínica asignado en la primera visita médica. los datos se obtuvieron mediante entrevista personal e individualizada en el Balneario.

RESULTADOS: La población estudiada presenta principalmente las siguientes características: son mayoritariamente mujeres de menos de 70 años, de estado civil casado, con menos de tres hijos y vive con el conyuge, provienen del medio urbano, la mayoria no ha completado estudios primarios, se han dedicado con mayor frecuencia a labores del hogar y proceden de la Comunidad Autónoma Valenciana.

CONCLUSIÓN: La población balnearia del Programa de Termalismo Social que acude al Balneario de Hervideros de Cofrentes es representativa, según sus rasgos socieodemográficos, a otras poblaciones balnearias del Programa, excepto en la procedencia, pues en cada Balneario acuden los termalistas de Comunidades más próximas.

VALORACIÓN DEL PROGRAMA DE BALNEOTERAPIA DE LA JUNTA DE EXTREMADURA POR SUS USUARIOS.

Diestro Sancho, P., Maraver Eyzaguirre, F. Balneario de Montemayor (Cáceres)

INTRODUCCIÓN: La Junta de Extremadura siguiendo el ejemplo de otras CCAA ha creado el pasado año su propio Programa de Termalismo Social, en el que participan los Balnearios Extremeños.

OBJETIVOS: Conocer la opinión, de aspectos puntuales del Programa de Balneoterapia de la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Extremadura, según los propios usuarios.

MATERIAL: Lo constituye un cuestionario elaborado al efecto

MÉTODO: Consistió en encuestar de forma individualizada a los 235 ag'ífcistas subvencionados en 1997, del Balneario de Baños de Montemayor, durante su cura termal. La información obtenida, fué informatizada y analizada mediante el paquete estadístico para ciencias sociales SPSS.

RESULTADOS: La mayoría (61,6%) es la primera vez que acude a un Balneario, sobre todo a instancias del Asistente Social. Como en otros trabajos (Cofrentes, Jaraba Sicilia-Seron, Tus), la opinión generalizada de la mayoría de los encuestados, acerca de los Servicios Sanitarios Termales es muy satisfactoria, asi como las de los Servicios de Hostelería. El 71,4% piensa que los tratamientos termales son muy eficaces, y practicamente la totalidad (99,6%) manifiesta su deseo de repetir la cura termal, beneficiándose del programa.

CONCLUSIONES: El trabajo confirma la utilidad de este tipo de muestreos para conocer el grado de satisfacción de los beneficiarios de los Programas de Termalismo Social. Asía mismo, se comprueba que, el citado Programa cumple uno de sus objetivos fundamentales, el cual es el facilitar el acceso de este tipo de tratamientos a las personas con menos recursos.

LA HIDROLOGÍA MÉDICA EN LA OBRA DE GREGORIO MARAÑÓN

Perea Horno, M.A. Balneario de Retortillo.